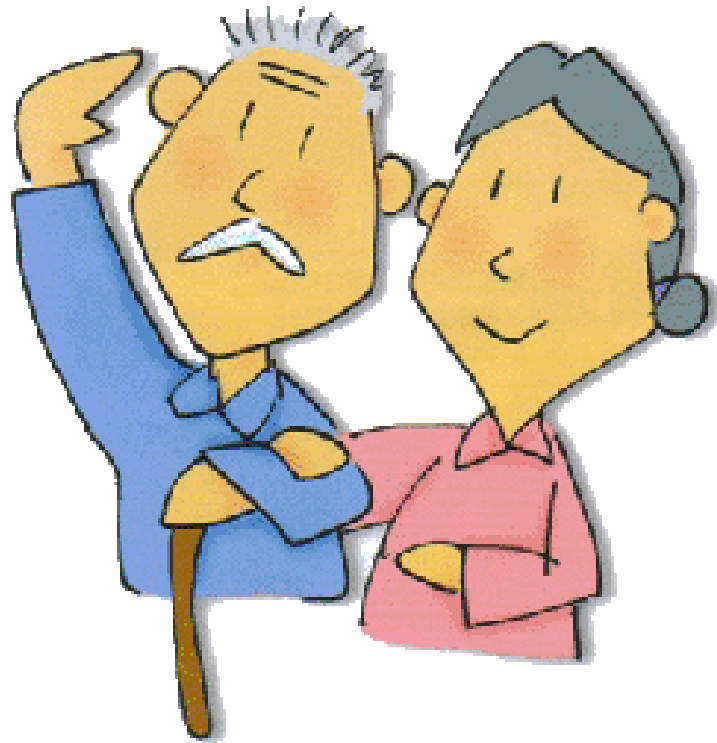


# **Social trygghet för äldre**



**2021**

**Information om den sociala tryggheten för äldre i  
Malax kommun.**

## Hemservice och stödtjänster

Kontaktpersoner:

**Hemserviceledare Mari Vertanen** tel. 050 526 1169. Malmbrinken 4 66100 Malax

**Hemserviceledare Ros-Marie Ljungkvist** tel.050 502 7785,

Adress Malmbrinken 4,66100 Malax.

**Vik. hemserviceledare Ulrika Häggström** tel.050 4414847.

Adress Petalax Kyrktået 10C, Petalax. Petalax och Bergö hemservicedistrikt

### Hemservice

Hemservice erbjuds äldre, sjuka och handikappade som vill bo hemma och som är i behov av hjälp för att klara sitt dagliga liv.

Hemservicen arbetar enligt ett rehabiliterande arbetssätt, vilket innebär att vi finns där som ett stöd för att du skall klara dina dagliga sysslor.

Hemservice erbjuds dagligen mellan kl. 7.00-21.00.

I Petalax och i primärmalax finns även nattpatrull som erbjuds dagligen mellan kl. 21.00-7.00.

Om du får hemservice minst 1 gång per vecka gör vi tillsammans upp en vård- och serviceplan. Av vårdplanen framgår ditt behov av service. Hemserviceavgiften fastställs enligt din inkomst och ditt vårdbehov.

Avgiften för tillfällig hemservice är:

**10 euro** för max 2 timmar per dag

**20 euro** 2–4 timmar per dag

**40 euro** för mer än 4 timmar per dag

### Stödservice

#### Följeslagarservice

Om du behöver följeslagare till sjukhus eller läkare kan hemservicepersonal följa med till en kostnad som motsvarar tillfällig hemserviceavgift (se ovan). Detta gäller främst kunder som redan har hemservice.

#### Klädvårdsservice



Vi erbjuder klädvårdsservice om du behöver hjälp med tvätt och strykning av kläder. Priset är **5 euro** per maskin om du har en vårdplan. Priset för handtvätt är **10 euro** per timme.

Om du inte har en vårdplan, men ändå vill ha klädvårdsservice, kostar tjänsten **6 euro** per maskin.

## Matservice



Du kan få matservice om du inte orkar tillreda din lunch eller kvällsmat själv. Maten (lunchen) kostar **8,00 euro**. Kvällsmål som levereras hem kostar **4,00 euro** extra.

## Bastuservice och fotvård



### Bastuservicen har paus 2017-2021

Om du saknar tvättmöjligheter och har svårigheter att sköta din hygien hemma har du möjlighet att bada bastu i Malax åldringshem varannan vecka.

Hemservicepersonalen hjälper dig i bastun. Mat och kaffe serveras.

Kontaktperson: hemserviceledare

Bastuservicen kostar **9 euro** och i den ingår transport och kaffe.

För maten debiteras **7 euro** extra

Om du själv svarar för transporten är avgiften **7 euro** för bastuservicen.

Fotvård ordnas varannan vecka på Bergö. Bastuservice ordnas vid behov. Kontakta Bergö hemservice tel. 050 373 8349

Om du deltar i fotvård på Bergö debiteras en avgift på **16 euro**.

## Dagcenter

### Paus i verksamheten t.v.

Dagcentret kostar **16 euro**. I priset ingår taxi, mat, kaffe och aktiviteter. Dagcenterverksamheten pågår ca 4,5 timmar per gång.

Kontakta: hemserviceledare

På Bergö ordnas dagcafé en gång i månaden till en avgift om **10 euro**. I priset ingår mat och program. Deltagarna delar själva på taxiavgiften. Dagcaféet pågår ca 3 timmar per gång.

Kontakta hemservicen i Bergö tel. 050 373 8349

## Individuell rehabilitering



Rehabiliteringsnärvårdaren erbjuder dig rehabilitering i ditt eget hem. Efter en operation hjälper hon dig att komma i gång med ett lämpligt träningsprogram. Hon kan hjälpa till med t.ex. gångträning, muskelträning, sittövningar.

Rehabiliteringsnärvårdaren besöker dig ett begränsat antal gånger och därefter kan du träna tillsammans med hemservice eller på egen hand. Tillsammans kommer ni överens om det behövs fler besök av rehabiliteringsnärvårdaren.

Om du har hemservice dagligen är rehabiliteringen avgiftsfri. Första besöket är alltid avgiftsfritt. Enbart rehabilitering kostar **10 euro per gång**.

Kontakta rehabiliteringsnärvårdaren **Niko Nordblad** tel. 050 437 2446.

## Trygghetstelefon

Om du känner dig otrygg eller är sjuk kan vi erbjuda en trygghetstelefon.

Hyrn för trygghetstelefonen är **35 euro per månad**. Därtill kommer en installationsavgift på **20 euro** (engångssumma).

## Hemsjukvård



Du kan få hemsjukvård om du behöver hjälp med medicinering, Kontroll av ditt hälsotillstånd osv.

\* Övermalax hemsjukvård tel. 050 336 1693

\* Yttermalax hemsjukvård tel. 050 086 4030

\* Petalax hemsjukvård tel. 050 356 2940

\* Bergö hemsjukvård tel. 050 356 2940

## Hjälpmedel

Du kan få låna hjälpmedel via hälsovårdscentralen i Yttermalax, Länsmansvägen 1,66100 Malax. Utlåningen är öppet vardagar kl. 13.00 -14.00

Kontakta **hälsovårdscentralen** tel. 050 566 8520 (endast mellan kl. 13.00 och 14.00 ) eller 06 347 7611

## Centrallager/ Materialutdelning

Utdelning av sjukvårdsmaterial för de som lider av kroniska sjukdomar. Exempel på material som ges gratis är inkontinensmaterial, diabetesmaterial, kolostomipåsar, katetrar, sårvårdsmaterial. Distributionen sker från centrallagret vid hvc i Malax eller via den skötare som är ansvarig inom öppna vården. Då man hämtar material från centrallagret första gången behövs en remiss.

Materialutdelning tisdag-onsdag kl. 7-12

Maj-Len Damsten tel. 06 347 7654

## Övrig service

### Färdtjänst för äldre



Du kan ansöka om färdtjänst om du inte klarar av att använda allmänna färdmedel på grund av handikapp eller sjukdom. Behovet av färdtjänst ska vara fortlöjande (minst ett år). Färdtjänst som beviljas enligt socialvårdslagen är inkomstbaserad. Inkomster som överstiger 1310 euro för ensamstående och 2334 euro för par berättigar inte till färdtjänst enligt socialvårdslagen. Du bör också lämna in ett läkarintyg när du ansöker om färdtjänst.

Din andel är 20 % av resans pris om du blivit beviljad färdtjänst enligt socialvårdslagen.

Självriskan som uppbärs följer Matkahuoltos busstaxa om du blivit beviljad färdtjänst enligt handikappservicelagen. Färdtjänst beviljas inte för resor som ersätts av sjukförsäkringen.

Kontakta **socialarbetarna** på tel. 06 3477 312 eller 06 3477 316 (telefonid 8.30 - 9.30)

### Omändringsarbeten i hemmet



Om du har behov av omändringsarbeten i hemmet kontakta socialarbetarna tel. 06 3477 312 eller 06 3477 316 (telefonid 8.30 - 9.30)

Kostnader för ändringsarbeten ersätts delvis av kommunen

## Utkomststöd

Om du har svårt att klara din ekonomi kan du ansöka om utkomststöd från socialkansliet.

Stödet är alltid behovsprövat och beloppet fastställs enligt en beräkning där inkomster och utgifter jämförs.

Kontakta **socialarbetarna** på tel. 06 3477 312 eller 06 3477 316 (Telefontid 8.30 - 9.30)

## Närståendevård

Stöd för närståendevård betalas till den som vårdar sin anhörig hemma. Ersättningen är behovsprövad och kommunen och närståendevårdaren gör upp ett avtal efter det att behovet har konstaterats. Ersättningen är beskattningsbar.

Bidraget indelas i 3 klasser enligt "vårdbehovet":

Klass 1	<b>413,45 euro</b> per månad
Klass 2	<b>565,00 euro</b> per månad
Klass 3	<b>843,35 euro</b> per månad

Som närståendevårdare har du möjlighet att få avlastning. Avlastningen kan ske i form av hemservice eller intervallvård på bäddavdelningen för den du vårdar. Du har rätt till tre lediga dagar per månad. För dessa dagar är avgiften för hemservice eller bäddavdelningsvård 11,40 euro/dygn.

Kontakta hemserviceledarna om du behöver avlastning. Kontaktuppgifter finns på första sidan.

## Boende och vårdenheter

### Pensionärsbostäder

I Malax kommun finns pensionärsbostäder enligt följande:

- I Yttermalax, i anslutning till Malax åldringshem kontaktperson Jonas Nylund tel. 050 552 4301
- I Övermalax, kontaktperson Christer Bogren tel. 050 403 6445
- I Petalax, kontaktperson Catrin Smeds tel. 050 581 5899

Hyran för pensionärsbostäderna varierar beroende på bostadens storlek

### Serviceboende

I Malax finns följande serviceboenden:

- Fyrgården på Bergö (11 platser)
- Emiliacentret i Petalax med 10 platser (tillgång till nattpatrullen nattetid)
- Malmgården

Som boende betalar du en inkomstbaserad avgift för vården och en servicegift på 60 euro per månad. Hyra, mat och mediciner

betalar du själv. Du kan söka bostadsbidrag och vårdbidrag från FPA.

Kontaktperson:

Chefen för äldreomsorg Fanny Ljungkvist, tel. 050 381 2242

## Vårdenheter

I Malax finns följande vårdenheter:



- Westerhemmet (25 platser)
- Malax-Korsnäs akut- och rehabiliteringsavdelning (35 platser).

Vårdavgift för korttidsvård är **49,50 euro per dygn** (under 90 dagar). För en vårdtid över 90 dagar betalar du en kronikeravgift som uppgår till 85 procent av din inkomst.

Om du får långvarig institutionsvård och har en make eller maka vars inkomster är mindre, bestäms avgiften enligt era sammanlagda inkomster och är högst 42,5 procent av dem. Avgiften får vara högst så stort att du månatligen har minst 97 euro till ditt förfogande.

Kontaktperson: äldreomsorgschef **Fanny Ljungkvist** tel. 050 381 2242 eller ansvarig sköterska **Britta Vikberg** om det gäller akut- och rehabiliteringsavdelningen tel. 050 373 3147

## Krigsinvalider och veteraner

Om du är krigsinvalid med minst **10 procents** invaliditet kan du få **hemservice, matservice** och **olika stödtjänster avgiftsfritt**. Om du är krigsinvalid betalar Statskontoret 60 procent av dina utgifter för snöröjning. Du får ersättning mot uppvisat kvitto.

För krigsinvalider och krigsveteraner ordnas rehabilitering.

Kontaktpersoner: hemserviceledare

### Tandvård



Den som har frontmanna-, fronttjänst-, front- eller veterantecken får full ersättning för tandundersökning, preventiv tandvård och protetiska åtgärder. Frontveteraner får ersättning till 50 procent för det tekniska arbetet i anslutning till tandproteser.

## Utkomstskydd

### Vårdbidrag

Om du har nedsatt funktionsförmåga på grund av en sjukdom, en skada eller ett handikapp eller om du behöver vård eller hjälp i din vardag eller har särskilda kostnader på grund av din sjukdom kan du ansöka om vårdbidrag från FPA.



Till din ansökan ska du bifoga ett C-intyg, som skrivs av en läkare för att beskriva hjälpbehovet. Vårdbidraget ges i tre olika storlekar beroende på hjälpbehovet.

Ansökningsblanketten fås från FPA eller Malax kommun.

Beloppet för vårdbidrag är **71,48 euro** per månad  
Förhöjt vårdbidrag **155,72 euro** per månad  
Högsta vårdbidrag **329,27 euro** per månad

### Bostadsbidrag



Du kan ansöka om FPA:s bostadsbidrag om din familj har små inkomster och du har fyllt 65 år. Bostadsbidragets storlek är beroende av din inkomst och bostadens storlek. Bostadsbidraget kan du söka hos FPA.

### Sjukförsäkrings- ersättning

Du betalar 50 euro som initialsjälvrisk för dina ersättningsgilla receptmediciner. FPA ersätter läkemedelskostnader som överstiger **579,78 euro**. Därefter betalar du 2,50 euro för resten av året/läkemedel och köp. Genom att visa upp sjukförsäkringskortet vid apoteket kan du även få ersättning för receptbelagda läkemedel.

FPA ersätter även resekostnader orsakad av sjukdom som överstiger **300,00 euro** per kalenderår. Självriskandelen för enkel resa är 25,00 euro om du beställer taxi via det centrala beställningsnumret tel. 0600 399 411 Besök hos privatläkare ersätts också till viss del.

### Pension

Du kan söka folkpension från FPA (Folkepensionsanstalten).

Du kan också ansöka om arbetspension från FPA.



## Allmän information

### Väntjänst



Röda Korset ordnar väntjänst i Malax.

Kontakta Röda Korset för mera information.

Malax församling ordnar också väntjänst. Kontakta församlingens diakon tel. 050 338 1059 vardagar mellan 9.00–16.00.

### Karacafé

Äldrerådet och Folkhälsan i Malax ordnar varannan måndag karacafé vid Kyrkhemmet i Malax kl. 10-12. Alla manliga pensionärer är välkomna på träff. Karacafé ordnas även i Petalax. Kontaktperson: Per-Gustaf Lindh i Malax och Christer Åbonde i Petalax.

### Seniormottagning

Seniormottagning för över 65-åringar finns i alla bydelar. Seniormottagningen kan du besöka om du behöver hjälp med t.ex. marevandoser, blodtryck, öron spolning, stygnborttagning m.m. Tidsbeställning vardagar kl. 8.00 – 16.00 tel. **06 347 7645**

### Seniorrådgivning

Telefontid må-to kl. 08.00 - 09.00 på tel. **050 441 7782**

Seniorrådgivaren kallar 70 - och 75 åringar på hälsogranskning och i samband med denna sker förberedelser för körkortsförnyelse.

Till Seniorrådgivningen kan du ringa när du har frågor som gäller din hälsa och som inte är av akut karaktär eller när du kanske inte vet vart du ska vända dig med dina hälsofrågor.

Seniorrådgivaren sköter närståendevårdarens hälsogranskning och granskning sker med ungefär två års mellanrum.

### Socken

Träff för daglediga ordnas vid Sockenstugan, Malax församling varje onsdag kl.10.00 -14.00. Här får du kaffe och har möjlighet att delta i program, föreläsningar m.m. Alla hjälps åt att sköta loppisen samt koka soppa. Deltagarna får äta soppa till självkostnadspris. Kontaktperson: verksamhetsledaren tel. 050 382 7830

## Hemkörning av post

Enligt kommunikationsverkets anvisningar och rekommendationer har rörelsehindrade eller personer som fyllt 75 år rätt att få sin post hemkörd dagligen. Posten delar ut i postlådor vid tomtgränsen eller på bostadshus eller i brevinkast.

Hemkörningen gäller inte tidig utdelning av tidningar.

Förutsättningen för att du skall få din post hemkörd är att alla i ditt hushåll är berättigade till denna tjänst.

Individuell anhållan sänds till Itella.

**Postens kundtjänst tel. 060094325 må-fre kl. 8-18  
(finskspråkig service: 060094320)**



## Nödnummer

Vid plötsligt sjukdomsfall beställ ambulans via **nödnummer 112**.

Uppge:

- namn
- personnummer
- adress
- beskriv kort vad som har inträffat



Ta med ditt medicinkort och annan dokumentation om ditt hälsotillstånd.

**Övriga telefonnummer:**

Malax Kommun växel.....06 347 7111

Malax-Korsnäs hälsovårdscentral växel.....06 347 7611

Malax-Korsnäs bäddavdelning växel.....040 650 8004

Vasa Centralsjukhus växel.....06 213 1111

.....

.....

.....