

SIMSTRANDSETIKETT

Så här rör du dig ansvarsfullt på stranden

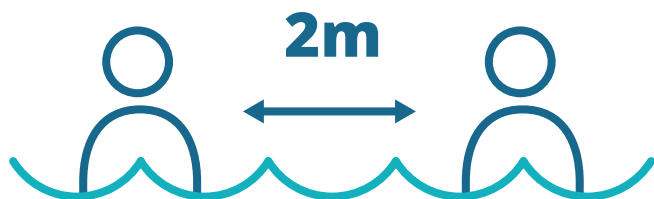
- 1.** Stanna hemma ifall du är sjuk!



- 2.** Undvik folkrika stränder.



- 3.** Njut av stranden med dina nära och kära men håll ett säkerhetsavstånd på två meter till de övriga på stranden och i vattnet.



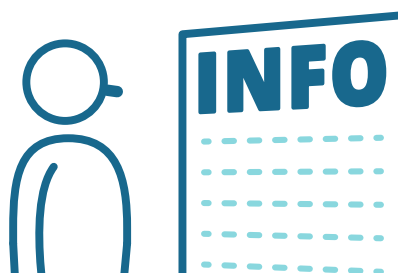
- 4.** Snyt dig och hosta i en engångsnäsduk även på stranden. Kom ihåg god handhygien på toaletten, vid motionsplatser utomhus samt vid lekplatser för barn.



- 5.** Ta hand om din miljö. Släng skräpen i skräpkärl eller ta dem med dig.



- 6.** Bekanta dig med strandens informationstavla och följ instruktionerna. Strandvakten ger instruktioner vid behov.



- 7. SIMMA TRYGGT:**
- Håll barnen inom en armlängds avstånd från dig.
 - Simma längs med stranden, uppmärksamma simområdet.
 - Simma med en kompis.

