



Maalahden kunnan

3 · 2026

TIEDOTUSLEHTI

Syyslomaohjelma.

s. 12



Miten voi vaikuttaa kunnan päätöksiin?

s. 2

Kirjastoissa tapahtuu syksyllä paljon

s. 5





Jenny Malmsten
Kunnanjohtaja



MAALAHDEN KUNNAN
TIEDOTUSLEHTI

Julkaisija

Maalahden kunta
Malminkatu 5
66100 Maalahti
malax@malax.fi
Puh. 06 347 7111

Vastaava toimittaja

Jenny Malmsten
jenny.malmsten@malax.fi
Puh. 06 347 7111

Käännökset

Maalahden kunta, jos ei
muuta mainita

Painotalo

KTMP Group Ab Oy

Levikki

2 800

Ilmestymispäivä

7.10.2026

Kansikuva

Elina Hyöty

Miten voi vaikuttaa kunnan päätöksiin?

Maalahden kunta toteutti keväällä asukaskyselyn kunnan tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman pohjaksi. Vastauksissa näkyi toistuva teema: miten voin vaikuttaa, mistä löydän tietoa, miten saan tietoa päätöksistä, miten voin esittää mielipiteeni ja tulenko kuuluksi?

Vaikka kysymykset osoittavat, että tietoa tarvitaan lisää, palautteessa on myös jotain positiivista. Kysymysten takana on kiinnostusta. Asukkaat haluavat vaikuttaa arkeensa ja siihen, miten Maalahden kuntaa kehitetään.

Suomea on tapana kuvailla maana, jossa on korkea luottamus, ja luottamus kuntiin on kansainvälisesti katsottuna vahvaa. Samanaikaisesti tutkimukset¹ osoittavat, että vaikka luottamus paikallisiin viranomaisiin on suhteellisen korkea, monet kokevat vaikuttamismahdollisuutensa omassa kunnassaan rajallisiksi². Avoimuus, vuoropuhelu ja tunne siitä, että omalla äänellä on merkitystä, ovat ratkaisevia, kun rakennetaan luottamusta ja luodaan osallisuutta. Demokratia on enemmän kuin äänestäminen vaaleissa joka neljäs vuosi. Siinä on kyse myös jatkuvasta vuoropuhelusta asukkaiden, luottamushenkilöiden ja viranhaltijoiden välillä.

Vaikutusmahdollisuuksia on monia. Maalahdessa voit ottaa yhteyttä kunnan viranhaltijoihin tai luottamushenkilöihin – olemme lähellä, ja yhteyttä voi ottaa matalalla kynnyksellä, voi jättää kuntalaisaloitteita, vastata kyselyihin, osallistua keskustelutilaisuuksiin tai esittää näkemyksiään asioita valmisteltaessa. Usein juuri valmisteluvaiheessa on suurin mahdollisuus vaikuttaa tiedolla, kokemuksilla ja näkökulmilla, jotka voivat tehdä päätöksistä parempia.

Kunnassa on vaikuttamistoimielimiä, kuten nuorisovaltuusto, vanhusneuvosto ja vammaisneuvosto, jotka täyttävät tärkeän tehtävän antamalla erityisryhmille mahdollisuuden vaikuttaa heidän arkeensa vaikuttaviin asioihin. Myös näiden toimielinten edustajien kautta voidaan ottaa asioita esille. Työskentelemme myös aktiivisesti lapsiystävällisenä kuntana, jotta lasten ja nuorten äänet tulevat kuulluiksi. Parhaillaan valmistellaan lapsivaikutusten arvioinnin käyttöönottoa päätöksenteossa, jotta voidaan arvioida, miten eri päätökset vaikuttavat lapsiin ja nuoriin.

Uudessa kuntastrategiassamme meillä on arvopohjana nähdään ihminen, luodaan turvallisuutta ja kohdataan lämmöllä. Tällä tarkoitetaan muun muassa sitä, miten haluamme vastata asukkaiden kysymyksiin, ideoihin ja joskus myös kritiikkiin. Haluamme olla kunta, joka kuuntelee, oppii ja tulee aina vain paremmaksi.

Kaikilla ei ehkä ole samat mielipiteet siitä, miten Maalahtea kehitetään, eikä meillä tarvitsekaan olla. Elinvoimainen yhdyskunta rakentuu sille, että erilaiset näkökulmat saavat kohdata. Emme voi aina vastata myöntävästi, mutta pyrimme kuuntelemaan, selittämään ja käymään keskustelua.

Toiveenani on, että otat yhteyttä, kun jokin asia on sinulle tärkeä. Osallistu, kysy, kerro ideasi ja jaa kokemuksesi. Kunnasta tulee parempi, kun kuulemme monia ääniä.

¹ OECD Survey on Drivers of Trust in Public Institutions 2026 Results

² SITRA Tulevaisuusbarometri 2025

Verkkosivustolla maalax.fi on tietoa, joka auttaa sinua vaikuttamaan:

- Kokouskalenteri, josta käyvät ilmi toimielinten kokouspäivämäärät.
- Esityslista julkaistaan 5 päivää ennen toimielimen kokousta.
- Pöytäkirja julkaistaan yleensä viikon kuluttua kokouksesta. Pöytäkirjan lopussa on muutoksenhakuohjeet.
- Viranhaltijapäätökset ovat nähtävillä yleensä 21 päivän ajan siitä, kun päätös on tehty.
- Kunnan viranhaltijoiden yhteystiedot.
- Tietoa eri toimielinten luottamushenkilöistä.
- Tietoa kuntalaisaloitteista.
- Tietoa toiminnasta ja ajankohtaisista asioista, myös sosiaalisissa medioissa (Facebook, Instagram).
- Maalahden kunnan tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma.



Maalahti laatii saaristo-ohjelman – haluamme kuulla mielipiteesi!

Saaristo on tärkeä osa Maalahden identiteettiä. Se tarjoaa ainutlaatuisia luonto- ja kulttuuriympäristöjä sekä mahdollisuuksia asumiseen ja saaristolaiselämään. Samanaikaisesti saaristo on muutosten edessä, jotka edellyttävät pitkäjänteistä ajattelua. Siksi laadimme kunnan ensimmäisen saaristo-ohjelman vuosiksi 2027–2034. Haluamme mielellämme kuulla mielipiteesi asiasta. Vastaa kyselyyn osoitteessa maalhti.fi tai QR-koodin kautta. Kysely on saatavilla myös paperimuodossa kunnan kirjastoissa. Kyselyyn voi vastata 14.10.2026 saakka.



Uusi hakukierros rantayleiskaavan tarkistuksessa

Kaavaehdotuksen aikataulun viivästymisen sekä saadun palautteen ja toiveiden takia tekninen lautakunta on päättänyt avata toisen hakukierroksen Maalahden kunnan merenrantojen osayleiskaavan (rantayleiskaavan) tarkistuksen yhteydessä. Maanomistajille annetaan mahdollisuus jättää muutoshakemuksia tarkistuksen yhteydessä **21.9.–31.12.2026**. Hakemukset tehdään lomakkeelle, joka on saatavilla verkkosivustolla maalhti.fi ja teknisellä osastolla kunnantalolla. Hakemukset jätetään sähköpostitse osoitteeseen malax@malax.fi tai paperimuodossa kunnantalolle. Hakemukset on tehtävä lomakkeelle, jotta ne voidaan huomioida.



Mitä Maalahden asukkaat arvostavat kirjastossa?

Suunnitteluprosessi Yttermalaxin kirjaston siirtämiseksi kunnantaloon tiloihin on käynnissä. Tavoitteena on muutostöiden ja kunnostuksen avulla luoda nykyaikainen julkinen tila, jossa kirjasto, demokratia, taide ja kulttuuri kohtaavat.

Lapset ja nuoret, kunnan työntekijät, luottamushenkilöt ja asukkaat ovat osana prosessia osallistuneet työpajoihin ja vastanneet kyselyyn kirjaston tulevaisuudesta.

Kyselyn tulokset osoittavat saavutettavuuden olevan avainasia. Kirjaston tulee olla kaikille helppo käyttää; tarvitaan hyvää esteettömyyttä, selkeää tiedotusta ja tukea sähköisiin palveluihin. Asukkaat toivovat myös laajaa aineistoa: kirjoja eri kielillä, e-kirjoja, äänikirjoja ja toimivia sähköisiä palveluja. Monet toivovat myös erilaisten välineiden lainaamista.

Kirjaston tulee tarjota valoisa, viihtyisä ja joustava ympäristö, jossa on paikkoja lukemiselle, opiskelulle, kokouksille ja kulttuuritoiminnalle. Tärkeinä pidetään erilisiä tiloja lapsille ja nuorille sekä hiljaisia vyöhykkeitä.

Kysely osoittaa myös, että kirjasto nähdään elävänä kohtaamispaikkana. Toiveena on kirjailijavierailuja, satutunteja, luentoja, näyttelyjä ja muita kulttuuritapahtumia kuin myös yhteistyötä koulujen ja yhdistysten kanssa. Laajoja aukioloaikoja ja keskeistä sijaintia pidetään tärkeinä.

Vastaukset osoittavat kaiken kaikkiaan, että asukkaat näkevät kirjaston olevan paljon enemmän kuin paikka, jossa on kirjoja. Se kuvataan osallistavana kohtaamispaikkana ja kulttuurikeskuksena, joka edistää oppimista, yhteisöllisyyttä ja osallisuutta.

Suunnittelutyö jatkuu syksyn aikana, jolloin laaditaan uuden kirjaston luonnospuustuksia. Sen jälkeen prosessi etenee, ja päätös mahdollisista muutostöistä käsitellään talousarvioprosessin yhteydessä.

Liikkuva perhe luo uusia mahdollisuuksia aktiiviseen perhe aikaan Maalahdessa

Liikkuva perhe -hanke käynnistyi keuhväällä 2026, ja toiminta on täydessä vauhdissa. Kesällä on järjestetty useita perhetapahtumia, muun muassa porrastreenit, kävelyjalkapalloa ja patikointia metsässä. Nyt on käynnissä ”**Vaella ja voita**” -kampanja Majorsin luontopolulla ja Bergön vaellusreitillä. Reittien varrella on tietokilpailu, ja osallistujilla on mahdollisuus voittaa Tropiclandian lahjakortti. Kampanja on käynnissä 31. lokakuuta saakka. Se tarjoaa helpon tavan yhdistää liikuminen, luontokokemukset ja yhteinen ulkoilu aika – joten pakatkaa eväskori ja lähtekää metsään!

Yhteistyöllä enemmän liikunnan iloa

Yhteistyössä Bergö IF:n kanssa järjestettiin kesällä Minijuoksu eli lasten polkujuoksu, josta tuli menestys. Yhteistyössä Liikkuvat bergöläiset -hankkeen kanssa järjestettiin unelmiin liikuntapäivä, jossa perheet saivat kokeilla erilaista toimintaa, kuten ka-

jakkimelontaa ja minigolfia. Etenkin melonta herätti paljon kiinnostusta, ja monet yllättyivät, kuinka itsenäisesti myös pienet lapset osasivat meloa. Yhdessä Folkhälsan i Malax rf:n kanssa järjestettiin syyskuussa pyöräilykampanja Maalahden nähtävyyksiin.

Yhdistysten, hyvinvointialueen ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa tehtävä yhteistyö on tärkeä osa hanketta. Yhteistyön kautta kunta haluaa laajentaa perheliikunnan tarjontaa ja luoda enemmän mahdollisuuksia liikunnan iloon ja yhdessäoloon.

Kerro perheenne liikuntatottumuksista meille!

Perheiden osallisuus on keskeistä hankkeen kehittämisessä, ja siksi nyt kartoitetaan kyselyn avulla perheiden liikuntatottumuksia. Haluamme tietää, miten perheet liikkuvat, mikä motivoi liikkumaan ja mitä esteitä voi olla. Perheet voivat myös esittää toiveita ja ideoita hankkeelle.

Liikkuva perhe on maalahtelaisille

perheille – ja teidän ideanne ovat tärkeässä roolissa hankkeen eteenpäin kehittämisessä.

Tulossa marraskuussa: ”Liikutaan yhdessä” -kampanja

Marraskuussa järjestetään liikuntakampanja, jossa liikutaan yhdessä. Jokaisesta 30 minuutin liikuntatun-kiosta yhdessä saa pisteen, joten ota mukaan perhe, ystävä tai isovanhempi ja kerää pisteitä. Liikunnan ei tarvitse olla hikistä – kaikki arkiliikunta las-ketaan. Lisätietoa tästä kunnan verkkosivustolla maalahti.fi ja sosiaalisissa medioissa lokakuun lopussa!

Yvonne Granlund, hankevastaava

Vastaa kyselyyn!



Senioreiden liikuntatoiminta

Monipuolinen senioritoiminta on käynnistynyt jo syyskuussa, mutta vielä ehdit mukaan! Senioritoiminta on tarkoitettu sinulle, jos olet vähintään 65-vuotias ja asut Maalahdessa.

Retket

Tarjoamme tänä syksynä kaksi retkeä. Retket edellyttävät ilmoittautumista, ja osallistumismaksu on 20 euroa.

Torstaina 12.11.: Vaasan keilahalli ja pitsabuffetti Prisma Liisanlehdossa.

Keskiviikkona 9.12.: Ohjattu vesijumppa Sepänkylän uimahallissa ja lounas Valioniassa.

Lisätietoa aikatauluista julkaistaan osoitteessa anmalan.malax.fi suunnilleen kuu-kautta ennen retkipäivää.

Drop-in-liikuntaryhmät

Liikuntaryhmät Pixne-hallissa tiistaisin, Bergö skolalla keskiviikkoisin ja Petolahdessa (Emiliacentret ja eläkeläiskoti) perjantaisin jatkuvat joulukuun alkuun saakka. Ryhmiin voi tulla mukaan koska tahansa. Lisätietoa aikatauluista löydät kunnan verkkosivustolta maalahti.fi -> Vapaa-aika ja kulttuuri. Drop-in-ryhmien kertamaksu on 3 euroa, ja lasku lähetetään kotiisi kauden päättyttyä joulukuussa.



Kirjailuvierailut

Harri Ahonen vierailee Yttermalaxin kirjastossa torstaina 22.10.2026 klo 18

Ahonen on luontokuvaaja ja tietokirjailija. Hän on julkaissut uuden kirjan Suomen rannikko-reitit: Pohjanlahti ja Perämeri. Kirjassa kerrotaan Perämeren alueen ja Pohjanlahden rannikon retkeilyreiteistä aina Meri-Lapista Satakuntaan asti. Matkan varrella on noin 220 retkikohdetta, jotka voi saavuttaa vaeltamalla, pyöräilemällä tai melomalla.

Nataliia Deineka vieraillee Yttermalaxin kirjastossa maanantaina 26.10. klo 18

Ukrainalainen lastenkirjailija
Deineka kirjoittaa kaksikielisiä
kirjoja (ukrainaksi ja suomeksi)
päiväkodissa, esiopetuksessa ja
1.-2.-luokalla oleville lapsille.

Luvassa on monikielinen ilta, jossa ohjelmassa on satutunti, nukkeketeatteria ja askartelua. Ohjelma tulkitaan ruotsiksi.

Thomas Lundin vierailee Petolahden kirjastossa torstaina 26.11. klo 18.30

Thomas Lundin julkaisee loka-
kuussa seuraajan ruokakirjalle Tjo,
hopp och kärlek. Första julhjälp
-kirja on edeltäjänsä tapaan
täynnä lyhyitä esseitä ruoasta ja
muistoista. Kaikki luvut päätty-
vät muutamaan reseptiin, jotka
ovat peräisin suvun naisilta tai
Lundinin omista kätköistä. Tällä
kertaa aiheena on jouluruoka ja
-muistot.

Molempien kirjojen punaisena lankana on ruokahävikki, joka on Suomessa surullisen suurta aina mutta erityisesti joulun pyhinä. Lundin kertoo, miten suvun naiset ovat opettaneet häntä olemaan heittävättä ruokaa hukkaan ja miten Förstä julhläpen voi olla sinun tukenasi.



Kirjavinkkausillat

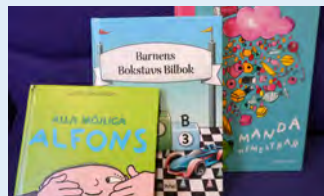
Kirjaston henkilökunta antaa vinkkejä vuoden aikana julkaisuista kirjoista. Illoissa tutustutaan sekä kauno- että tietokirjallisuuteen.

Tervetuloa mukaan!

Maanantaina 9.11. klo 18–20
Petolahden kirjastossa

Tiistaina 10.11. klo 18–20
Yttermalaxin kirjastossa

Maanantaina 16.11. klo 18–20
Bergön kirjastossa



Pienten satutunnit

Satutunti ja hierontasatu
0–3-vuotiaille ja heidän aikuisil-
leen.

Klo 9.30 Yttermalaxin kirjastossa

9.10. – teemana eläimet

13.11. – teemana ystävyys

11.12. – teemana talvi/joulu

Näyttely Yttermalaxin kirjastossa

16.9.–16.10.2026 Yttermalaxin kirjastossa on esillä Mikael Högforsin luontoaiheisia valokuvia.



Lukuilo-kampanja

Lokakuu kuluu lukemisen merkeissä, ja syysloma on myös lukuloma. Lokakuun aikana kannustamme kaikkia maalahtelaisia, kaikenikäisiä, osallistumaan Lukuilo-kampanjaan. Kampanjan tarkoituksena on innostaa lukemaan enemmän ja myös toivottavasti kokemaan lukuiloa.

Lukuilo on erilaista eri ihmisille, ja sen vuoksi lukea voi eri tavoin: voi lukea fyysistä kirjaa tai lehteä, e-aineistoja tai kuunnella äänikirjaa.

Lukupasseja saa kirjastoista. Kampanja on käynnissä 1.–31.10., ja täytetty lukupassi tulee palauttaa johonkin kirjastoista viimeistään perjantaina 6.11. Jokaisen kategorian voittajalle ilmoitetaan henkilökohtaisesti viimeistään 13.11.

Lisätietoa verkkosivustollamme
maalahti.fi.

Kenestä vuoden johtotähti?

Vammaisneuvosto jakaa vuosittain johtotähtipalkinnon henkilölle tai organisaatiolle, joka on toiminut suunnan-
näyttäjänä vammaisille sekä asennevaikuttajana.

- Julkaisemme pian verkko-
- sivustollamme äänestyksen.
- Seuraa tiedotusta sosiaalisen
- median kanavissamme. Voit
- äänestää myös kunnantalolta
- ja kirjastoista saatavalla
- paperilomakkeella.
- Palkinto jaetaan 3. joulukuuta.





InBody-mittaus

Syksystä 2026 alkaen ei enää järjestetä yleisiä InBody-mittaustilaisuuksia. InBody-mittauksessa analysoidaan kehon koostumusta. Se on nopea ja luotettava tapa mitata kehon rasvan, lihasmassan ja nesteen määrää sekä eri kehonosien välistä tasapainoa. Jos haluat varata ajan InBody-mittaukseen, voit ottaa yhteyttä suoraan Nico Nordbladiin. Mittaus tehdään kunnantalolla, ja se maksaa 20 euroa. Jos haluat, tulokset voidaan käydä läpi mittauksen jälkeen.

Varaa aika InBody-mittaukseen ottamalla yhteyttä Nico Nordbladiin, puh. 050 389 4450, tai nico.nordblad@malax.fi.



Tervetuloa yhdistystapaamiseen 24.11.!

Torstaina 24.11. klo 18–20 tapaamme Yttermalaxin kirjastossa. Millä tavoin voimme tehdä yhteistyötä kirjastojen kanssa, ja miten lukemista voidaan edistää yhdistyksissä? Tule mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan! Tarjoamme pullakahvit. Lisätietoa ja ilmoittautumisl linkki löytyvät osoitteesta maalaxi.fi - Vapaa-aika ja kulttuuri - Yhdistykset.

Yhdistystapaamisia järjestetään säännöllisesti, ja lisäksi tiedotamme ajankohtaisista asioista sähköpostitse. Jos haluat saada sähköpostia ajankohtaisista yhdistysasioista, ota yhteyttä yhdistys- ja harrastuskoordinaattori Sara Snickarsiin, sara.snicksars@malax.fi tai puh. 040 650 7970.

Kurkkaa kulissien taakse!

Opastus Wasa teaterilla

28.11. klo 16–17

Lue lisää ja ilmoittaudu viimeistään 20.10. kansalaisopiston kautta, mi.malax.fi.

Tapahtuma on maksuton.

Yleisöluisteluaajat Targa-hallissa

Maalahden kunta on varannut Targa-hallista yleisöluisteluaikoja, joita kaikki asukkaat saavat käyttää. Varaukset on nimetty seuraavasti: "med klubba" (mailan kanssa) ja "utan klubba" (ilman mailaa).

Yleisöluisteluaikoja on siis sekä niille, jotka haluavat vain luistella, että niille, jotka haluavat myös pelata ja laukoa kiekkoja.

Tarkista yleisöluisteluaajat osoitteesta bokning.targahallen.fi. Ajat voivat muuttua, joten tarkista aika vielä samana päivänä, kun aiot mennä jäähallille.



Seuraavat opiskelustipendit ovat haettavina:

1. Kotikuntatuki, 100 euroa lukukaudessa

Myöntämiskriteerit:

- Päätoiminen opiskelu yliopistossa, korkeakoulussa tai ammattikorkeakoulussa.
- Opiskelijan kotikunta on Maalahti.
- Tuki voidaan myöntää enintään kuudeksi lukukaudeksi eli kolmeksi vuodeksi.
- Opiskelija on alle 25-vuotias.

Hakemukseen on liitettävä oppilaitoksesta saatava läsnäolotodistus.

2. Maa- ja metsätalousalan stipendi

Stipendin myöntämiskriteerit:

- Maa- ja metsätalousalan opinnot.
- Opiskelijan kotikunta on Maalahti.

Hakemukseen on liitettävä oppilaitoksesta saatava läsnäolotodistus tai todistus opintosuorituksista.

Hakulomakkeita on saatavilla kunnan verkkosivustolla maalax.fi, ja niitä voi noutaa myös kunnantalolta. Hakemus ja oppilaitoksesta saatu läsnäolotodistus on toimitettava **viimeistään 23.10.2026** osoitteeseen Maalahden kunnanhallitus, Malminkatu 5, 66100 Maalahti tai malax@malax.fi.

maalax.fi

Malax Vatten Maalahden Vesi

Vesimittarin lukeminen

Olemme lähettäneet vesimittarin luentakortit asiakkaillemme syyskuun lopussa. Palauta luentakortti **viimeistään 31.10.2026**. Voit ilmoittaa tiedot myös sähköisellä lomakkeella osoitteessa maalax.fi. Mikäli mittarilukemaa ei ole ilmoitettu määräaikaan mennessä, perimme 37,65 euron maksun. Maksu lisätään automaattisesti seuraavaan vesilaskuun.

Vielä mahtuu mukaan

Kunnosta vanha pihasi
Marko Ahola, 21.10.2026, klo 18.30
Övermalax skola

Kirjailijavierailu: Harri Ahonen
22.10.2026, klo 18.30
Maalahden kirjasto

Vahvista aivoterveyttä
14.10., 28.10. ja 11.11.2026, verkkoluento, klo 15
Maalahden kunnantalo

Ilmoittautuminen 040 650 8100 tai mi@malax.fi



Maalahden päivä 2026

Lauantaina 27.6. vietettiin Maalahden päivää Åminne Folkparkissa. Päivän aikana oli ohjelmaa kaikenikäisille. Paviljongissa esiintyivät taikuri, musiikkiryhmä ja tanssiryhmä. Ulkona oli toiminnan täyteiset yhdistysmessut, pomppulinnoja, satuteltaa ja traktorikulkue!

Maalahden päivänä jaettiin myös palkintoja ja stipendejä vuoden 2025 ansioista. Alexia Blomqvist palkittiin vuoden nuorena hänen toimimisestaan Petalax hembygdsförening rf:ssä. Alexia on näytellyt vuodesta 2018 lähtien Bykistonissa ja on ollut kolme vuotta myös kotiseutuyhdistyksen hallituksen varsinainen jäsen. Alexia on innostunut teatterista, jossa hänellä on myös vastuualueita, ja hän haluaa vaalia kotiseutuamme, sen tapoja ja rakennuksia.

Veteraanitraktoriyhdistys Malax veterantraktor rf sai kulttuuripalkinnon sillä perusteella, että yhdistyksen vuosittain heinäkuussa järjestämä traktorinäyttely tuo Maalahtea esille. Lisäksi yhdistys järjestää syyskynnöt ja pääsiäiskokon, ja se on yksi harvoista yhdistyksistä, joka on onnistunut aktivoimaan kaikenikäisiä miehiä.

Urheilustipendin saivat Malva Björndahl (jalkapallo, ei kuvassa), Elizabeth Fogde (yleisurheilu), Frida Hagner (jalkapallo, ei kuvassa), Elin Nyfors (yleisurheilu) ja Axel Nisula (yleisurheilu).





Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue

Uusi sosiaalihuollon palvelunumero yli 65-vuotiaille

Pohjanmaan hyvinvointialueelle on avattu uusi palvelunumero, sosiaalihuollon palveluohjaus yli 65-vuotiaille. Palveluohjaus auttaa, jos sinulla on kysyttävää esimerkiksi ikäihmisten kotipalvelusta tai muusta arkeen liittyvästä tuen tarpeesta, palveluasumisesta tai sosiaalietuuksista. Palveluohjaus auttaa, arvioi palvelun tarvetta ja ohjaa oikeaan palveluun.

Linja on tarkoitettu uusille asiakkaille. Jos sinulla on jo asiakkuus esimerkiksi kotihoitossa, voit olla yhteydessä suoraan omaan yhteyshenkilösi ikäihmisten palveluissa.

Jos palveluohjauksen puhelinlinja on varattu, voit jättää takaisinsoittopyynnön. Kun soitat palveluohjaukseen, puhelusi vastaa sosiaalihuollon ammattilainen.

Sosiaalihuollon palveluohjaus yli 65-vuotiaille

ma-to klo 8–15 ja pe klo 8–14

06 218 9401

Teksti: Pohjanmaan hyvinvointialue

Vaihdevuosioireisten hoitoon pääsy helpottuu

Vaihdevuosineuvolan toiminta on käynnistynyt syyskuussa Vaasassa, Mustasaarella, Maalahdessa ja Korsnäsissä. Palvelu laajenee koko hyvinvointialueelle tammikuussa 2027.

– Toiminta aloitetaan kokeiluna, jotta näemme, paljonko asiakkaita meille ohjautuu, millaista kysyntä on ja miten palvelua on vielä tarve kehittää, kertoo palveluyksikön päällikkö **Marjaana Carlsson**.

Vaihdevuosineuvola tarjoaa ohjausta ja neuvontaa sekä sen kautta varataan tarvittaessa käynti terveydenhoitajan, kättilön tai lääkärin vastaanotolle. Voit ottaa yhteyttä, jos kärsit esimerkiksi hikoilusta ja kuumista aalloista, univaikeuksista, väsymyksestä ja aivosumusta, mielialan vaihteluista ja kuivista limakalvoista.

Saat yhteyden vaihdevuosineuvolaan täyttämällä yhteydenotolomakkeen verkkosivuilla tai ÖVPH-sovelluksen kautta. Vaihdevuosineuvolasta otetaan sinuun yhteyttä viikon kuluessa.

Jos sinun ei ole mahdollista täyttää digitaalista yhteydenotolomaketta, voit pyytää paperisen lomakkeen ehkäisy- ja seksuaaliterveysneuvolasta. Palauta lomake käsiteltäväksi Vaasan ehkäisy- ja seksuaaliterveysneuvolaan, Tammikaivontie 4, rakennus 3, 4.krs. 65100 Vaasa.

Teksti & kuva: Pohjanmaan hyvinvointialue



Ehkäisy- ja seksuaaliterveysneuvolassa hoidetaan myös vaihdevuosioireisia naisia, sillä kättilömme ja terveydenhoitajamme ovat perehtyneet eri ikäisten naisten hyvinvointiin, kertovat palveluvastaava Susanne Strömfors ja palveluyksikön päällikkö Marjaana Carlsson.

SYSSELSÄTTNINGSTJÄNSTER. TYÖLLISYYSPALVELUT. EMPLOYMENT SERVICES.



Kuva: Jenna Koivisto /
Vaasan kaupunki.

Tukea nuoren palkkaamiseen

Kaipaako yrityksesi lisätyövoimaa tai harkitsetko uuden työntekijän palkkaamista? Nuorten työllistymisasetelillä työnantajat voivat saada taloudellista tukea, kun he palkkaavat työttömän 18–29-vuotiaan nuoren. Tuen myöntää Pohjanmaan työllisyyspalvelut, ja sitä voi saada enintään 1 500 euroa kuukaudessa ja yhteensä enintään 9 000 euroa.

Työllistymisaseteli on keino madallata rekrytointikynnystä ja tarjota työnantajille mahdollisuus uuteen osaamiseen pienemmällä taloudellisella riskillä. Samalla nuoret saavat arvokasta työkokemusta ja mahdollisuuden päästä työelämään.

Työllistymisasetelin ehtoja kevennetty

Nyt työnantajien on myös helpompi saada tukea, koska työllistymisasetelin

ehtoja on kevennetty heinäkuusta 2026 alkaen. Työsuhteen täytyy esimerkiksi kestää kolme kuukautta aiemman kuuden kuukauden sijasta, ja vaatimus siitä, kuinka kauan nuoren on pitänyt olla työttömän, on poistettu.

Jos työnantaja ei vielä ole löytänyt sopivaa ehdokasta, Työllisyyspalvelut voi auttaa yrityksen tarpeisiin ja tarjolla oleviin työtehtäviin soveltuvan työnhakijan löytämisessä.

Työllistymisaseteli voidaan myöntää Maalahden ja muiden Pohjanmaan työllisyysalueen kuntien yrityksille, yhdistyksille ja säätiöille. Työnantaja hakee tukea ennen työsuhteen alkamista, kun sopiva henkilö on valittu tehtävään.

Lue lisää nuorten työllistymisasetelistä ja sen hakemisesta osoitteesta vaasa.fi/tyollisyyspalvelut.

Haluatko tietää lisää?

Pohjanmaan työllisyyspalvelut

Työnantajat ja yritysasiakkaat
06 325 4500, ma–pe klo 9–12
yrityspalvelut.pohjanmaa@vaasa.fi

Teksti: Pohjanmaan työllisyyspalvelut


VASEK

Syksyn teematapahtumat tarjoavat yrittäjille uutta tietoa ja uusia verkostoja

Syksy tarjoaa Vaasan seudulla toimiville yrittäjille monipuolisen valikoiman maksuttomia teematapahtumia. Vaasanseudun Kehitys Oy VASEK ja Uusyrityskeskus Startia järjestävät syys–marraskuun aikana tapahtumasarjan, jossa keskitytään ajankohtaisiin aiheisiin, käytännön työkaluihin ja verkostoitumiseen. Olipa yrityksesi jo vakiintunut, tavoittelet kasvua, suunnittelet tulevaisuutta tai vasta harkitset yrittäjäksi ryhtymistä, ohjelmasta löytyy varmasti sinua kiinnostava teema.

Teematapahtumia järjestetään kaikissa Vaasan seudun kunnissa, ja ne ovat avoimia kaikille yrittäjille kotikunnasta riippumatta. Maalahdelaissyrittäjä voi siis osallistua yhtä hyvin esimerkiksi Vöyrillä (7.10.), tai Isossakyrössä (27.10.) järjestettävään tilaisuuteen, jos aihe kiinnostaa. Tavoitteena on tarjota yrittäjille ajankohtaista tietoa, inspiraatiota ja mahdollisuuksia tavata muita yrittäjiä eri puolilta seutua.

Ohjelmassa käsitellään monia yrittäjien arjen ajankohtaisia teemoja. Syksyn aikana aiheina ovat muun muassa tekoäly, markkinointi ja brändäys, tietoturva, yritysrahoitus sekä omistajanvaihdokset. Asiantuntijat jakavat konkreettisia kokemuksia ja käytännön vinkkejä, joita osallistujat voivat hyödyntää suoraan omassa liiketoiminnassaan.

Maalahdessa järjestetään yrittäjien teema-aamiainen torstaina 19. marraskuuta. Aamiaisen aikana osallistujat saavat ajankohtaista tietoa ja pääsevät keskustelemaan asiantuntijoiden sekä muiden yrittäjien kanssa rennossa ilmapiirissä.

Yrittäjän teema-aamiainen to 19.11. klo 7.30–9.00, Minnettes Kök-Keittiö, Köpingintie, Maalahti

- Tilaisuuden teemana on rahoitus. Asiantuntijoina Kjell Ahläng, Convido ja Robert Laukkonen, Koivulahden Säästöpankki. Tilaisuudessa jaetaan myös Maalahden kunnan yrittäjäpalkinto.
- Tilaisuus on ruotsinkielinen.
- Kaikki tapahtumat ovat maksuttomia, mutta ennakoilmoittautuminen on pakollista, sillä paikkamäärä on rajallinen.
- Tutustu koko syksyn ohjelmaan ja ilmoittaudu sinua kiinnostaviin tapahtumiin osoitteessa events.vasek.fi/yrittaja-teemasyksy/FI.

Toivomme tapaavamme mahdollisimman paljon maalahdelaissyrittäjiä – niin paikallisella teema-aamiaisella 19. marraskuuta kuin myös muissa syksyn tapahtumissa eri puolilla Vaasan seutua!

Teksti & kuva: VASEK

SYSSLOMAOHJELMA 2026

Tähdellä (*) merkityt ohjelmat järjestää Maalahden kunta. Lisätietoa ja ilmoittautuminen sekä bussiaikataulut retkille: anmalan.malax.fi. Huom.! Rajoitettu osallistujamäärä.

Yleisöluisteluaikoja Targa-hallissa (jäähallissa)

Huom.! Poikkeuksia voi olla. Osoitteesta bokning.targahallen.fi voit tarkistaa syysloman yleisöluisteluaajat ja katsoa myös muita syksyn jääaikoja.

	Ilman mailoja ja kiekkoja	Mailat ja kiekot
Keskiviikko 14.10.	11–12.30	12.30–14
Torstai 15.10.	9–10.30	10.30–12
Perjantai 16.10.	13.30–15	15–16.30
Lauantai 17.10.	9–10	10–11

7.–31.10. Vaella ja voita – koko perheelle *

Kiertämällä Majorsin luontopolun tai Bergön vaellusreitin ja vastaamalla tietovisaan voit osallistua 50 euron Tropiclandian lahjakortin arvontaan. Tietovisoissa on eri aiheet, joten molempiin voi osallistua.

12.10. Varasto auki joka maanantai, Nimismiehentie 1

Klo 17–19. Varastosta löydät esimerkiksi taloustavaroita, lasten ja aikuisten vaatteita ja kenkiä, leluja, verhoja ja lamppeja. Ilmaiseksi tai vapaaehtoinen avustus. Järj. Maalahden Punainen Risti.

12.–16.10. Syysloma kirjastossa *

Osallistu Pörri-peikon tietovisaan Yttermalaxin, Petolahden ja Bergön kirjastoissa.

13.10. Syyslomadisko, Bygdegården

Klo 17.30–19. 0–5-vuotiaille. Tule tanssimaan! Kahviosta voi ostaa naposteltavaa ja kahvia. Sisäänpääsy: 2 euroa. Lisätietoa: Knattebon vanhempainyhdistyksen Instagram. Järj. Knattebo föräldraförening.

14.10. Jumppakiva, Petalax skola *

Klo 10–11.15. Maksuton. 6–10-vuotiaille. Ilmoittaudu viimeistään 11.10.

14.10. Jumppakiva, Bergö skola *

Klo 10–11.15. Maksuton. 6–10-vuotiaille. Ilmoittaudu viimeistään 11.10.

14.10. Jumppakiva, Pixne-halli *

Klo 13–14.15. Maksuton. 6–10-vuotiaille. Ilmoittaudu viimeistään 11.10.

14.10. Syyslomailua, Petolahti, Ladan

Klo 13–16. 1.–4.-luokkalaisille. Ei mitään tekemistä syyslomalla? Tule Ladaniin chillailemaan, leikkimään ja askartelemaan. Teemme myös välipalaa. Maksuton. Ilmoittautuminen: malaxforsamling.fi. Järj. Maalahden seurakunta.

14.10. Ruoka-apu joka keskiviikko, Bygdegården

Klo 14.30. Myös valmiiksi pakattuja pusseja, jotka voi hakea myöhemmin, ota yhteyttä! Järj. Maalahden Punainen Risti.

14.10. Avoimet ovet kaikenikäisille, Petalax UF

Klo 18–20. Tule pelaamaan mm. sulkapalloa ja pingistä. Kioski avoinna! Lapset osallistuvat huoltajan vastuulla, tarjoamme kahvit! Lisätietoa: Petalax UF Facebook/Instagram. Järj. Petalax UF.

15.10. Keppihevosleiri, Moikipää

Klo 9–15. 2.–5.-luokkalaisille. Tervetuloa hausalle keppihevosleirille, joka on täynnä hyppimistä, kisoja, keppihevostarvikkeiden tekemistä ja yhdessäoloa muiden keppihevostelijoiden kanssa! Osallistumismaksu 20 €. Lisätietoa ja ilmoittautuminen: malax.fs4h.fi. Järj. Malax-Petalax-Bergö 4H.

15.10. Megazone yläkouluikäisille *

Laserpelaamista Vaasan Megazonessa. Hinta 25 €, sis. bussimatkat, sisäänpääsyn ja pitsabuffetin. Ilmoittaudu viimeistään 11.10., paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

15.10. Uimahalliretki *

Uimataitoisille 4.-luokkalaisille ja sitä vanhemmille. Hinta 17 €, sis. bussimatkat, sisäänpääsyn ja pitsabuffetin. Rajoitettu paikkamäärä. Ilmoittaudu viimeistään 11.10., paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

15.10. Askartelu- ja peli-ilta, Bygdegården

Klo 16–18.30. Askartelemme ja pelaamme lautapelejä. Osallistuminen ilmaista, kahviotoimintaa paikalla. Lisätietoa: Malaxuf.fi ja Facebook/Instagram @malaxuf. Järj. Malax UF.

15.10. Nuorisotila Socken avoinna keskiviikkoisin

Klo 18–21. 7.-luokkalaisille ja sitä vanhemmille. Järj. Maalahden seurakunta ja Maalahden kunta.

16.10. Hopsis, Pixne-halli*

Pixne-halli muuttuu yhdeksi päiväksi leikkimaaksi, kun Hopsis tulee Maalahteen! Klo 10–13 leikkimaa on varattu lapsiperheille, joissa on 1–5-vuotiaita lapsia (huom. suuntaa-antava ikä). Klo 13–18 ovat kaikki 1–12-vuotiaat lapset tervetulleita. Sisäänpääsy on 5 €/lapsi. Lapset osallistuvat vanhempien vastuulla.

16.10. Vohvelikahvila, Pixnen urheilumaja

Klo 11–15. Kun olet hyppinyt Pixne-hallissa niin, että nälkä kurnii, voit mennä urheilumajalle syömään vohvelin. Ei maksua, mutta yhdistys ottaa mielellään vastaan vapaaehtoisia avustuksia. Järj. Maalahden Punainen Risti.

16.10. Nuorisotila Socken avoinna perjantaisin

Klo 18–22. 7.-luokkalaisille ja sitä vanhemmille. Järj. Maalahden seurakunta ja Maalahden kunta.

Decibel.fi auttaa myös syyslomalla!

Huolia, ongelmia, mietteitä tai kysymyksiä? Lähetä siinä tapauksessa kysymyksesi kaksikieliseen nuorisoportaaliin Decibel.fi, joka on suunnattu 13–25-vuotiaille pohjalaisnuorille.

Lisätietoja osoitteesta maalathi.fi tai kunkin järjestäjän verkkosivustolta.

