



FAMILJEN I RÖRELSE

LIKKUVA PERHE

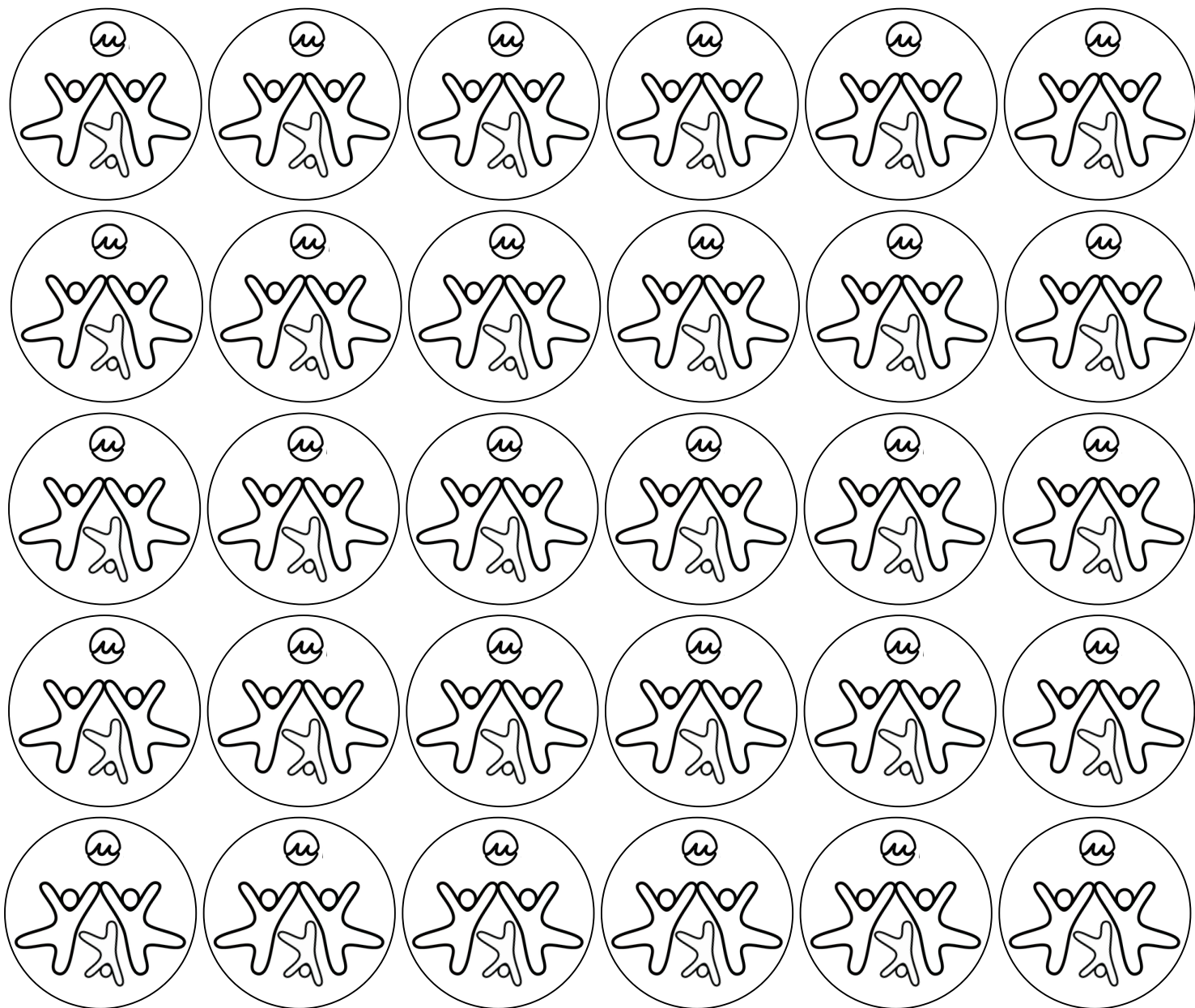


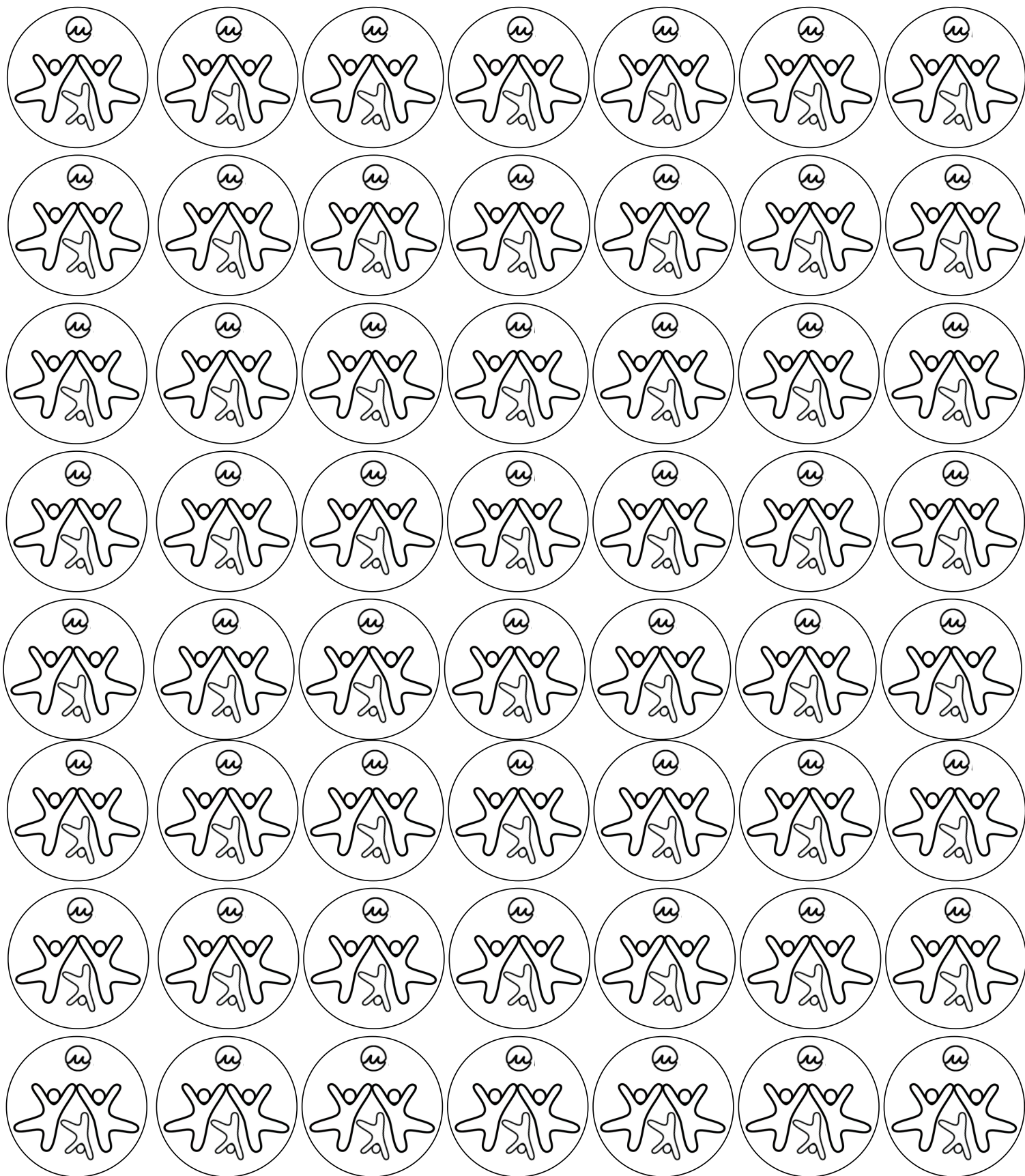
Kampanj:
Rörelse tillsammans
1–30.11.2026

Kampanja:
Liikutaan yhdessä
1.–30.11.2026

Projektet Familjen i rörelse bjuder in till kampanjen *Rörelse tillsammans*. Vi vill uppmuntra till rörelseglädje och gemenskap under november månad! **Färglägg en boll för 30 min rörelse som du gör tillsammans med någon.** Samla minst 30 färggranna bollar så är du med i utlottning av priser!

Liikkuva perhe -hanke kutsuu osallistumaan Liikutaan yhdessä -kampanjaan. Marraskuussa haluamme kannustaa liikkumaan yhdessä ja tuntemaan liikunnan iloa! **Väritä yksi pallo aina, kun olet liikkunut 30 minuuttia yhdessä jonkun kanssa.** Kerää vähintään 30 värikästä palloa, niin olet mukana palkintojen arvonnassa!





Bland deltagarna som skickar in sitt resultat **senast 4.12** lottas det ut tre stycken Light My Fire Nature MealKit – ett praktiskt måltidsset i sex delar för utflykter, vandringar och friluftsliv.



Tuloksensa **viimeistään 4.12.** lähettäneiden kesken arvomme kolme käytännöllistä kuusiosaista Light My Fire Nature MealKit -retkiastiaa retkille, vaelluksille ja ulkoiluun.